

Faszination virtuelle Welt

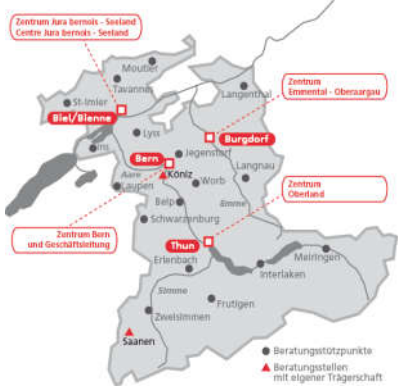
Verantwortungsvoller Umgang
mit digitalen Medien




11. Februar 2020 Ursina Bill Berner Gesundheit
Santé bernoise 

Berner Gesundheit

- Suchtberatung
- Prävention/GF
- Sexualpädagogik
- Mediothek



www.bernergesundheit.ch Berner Gesundheit
Santé bernoise 



Programm

- Kinder und digitale Medien:
Faszination, Chancen und Risiken
- Austausch / Diskussion in Gruppen
- Anregungen zum sinnvollen Umgang mit digitalen Medien im Familienalltag
- Was ist in der Schule geplant?
- Weiterführende Informationen und Materialien



Kurze Diskussion zu zweit



- Da sehe ich **Chancen**
 - Das sind meine **grössten Bedenken**
- ...in Bezug auf mein(e) Kind(er) und die digitalen Medien

Berner Gesundheit
Santé bernoise



Kinder und digitale Medien



Berner Gesundheit
Santé bernoise



Faszination digitale Medien

- Sich selbstwirksam erleben
- Neugier und Entdeckung der Welt
- Eintauchen in Fantasiewelten
- Auseinandersetzung mit Entwicklungsthemen (z.B. Alleinsein und Trennung, Gerechtigkeit und Moral, Tod und Sterben, Kleinsein und Grosswerden...)



Berner Gesundheit
Santé bernoise



Risiken und Gefahren

- Reizüberflutung
- Ungeeignete Inhalte
- Cybergrooming
- Vorsicht mit Kinderfotos/Videos
- Entwicklungsrisiken bei übermässigem Konsum



Berner Gesundheit
Santé bernoise



Experiment Lena & Jannick



Berner Gesundheit
Santé bernoise



Fragen für die Diskussion in Gruppen



- Welche **Strategien und Regeln** haben wir zu Hause für den Umgang mit digitalen Medien? Was hat sich bewährt?
- Wie können wir als Eltern unsere **Kinder dabei unterstützen**, einen risikoarmen Umgang mit digitalen Medien zu entwickeln?

Berner Gesundheit
Santé bernoise



Prävention: Anregungen zur Förderung eines verantwortungsvollen Umgangs mit digitalen Medien

Berner Gesundheit
Santé bernoise



...und die Erwachsenen braucht's!



Berner Gesundheit
Santé bernoise



Medienkompetenz



Technische
Kompetenz



Nutzungs-
kompetenz



Rezeptions- und
Reflexionskompetenz



Soziale und
ethische Kompetenz



Baacke Diethelm, 1997, zit. Jugend und Medien, 2015

Berner Gesundheit
Santé bernoise

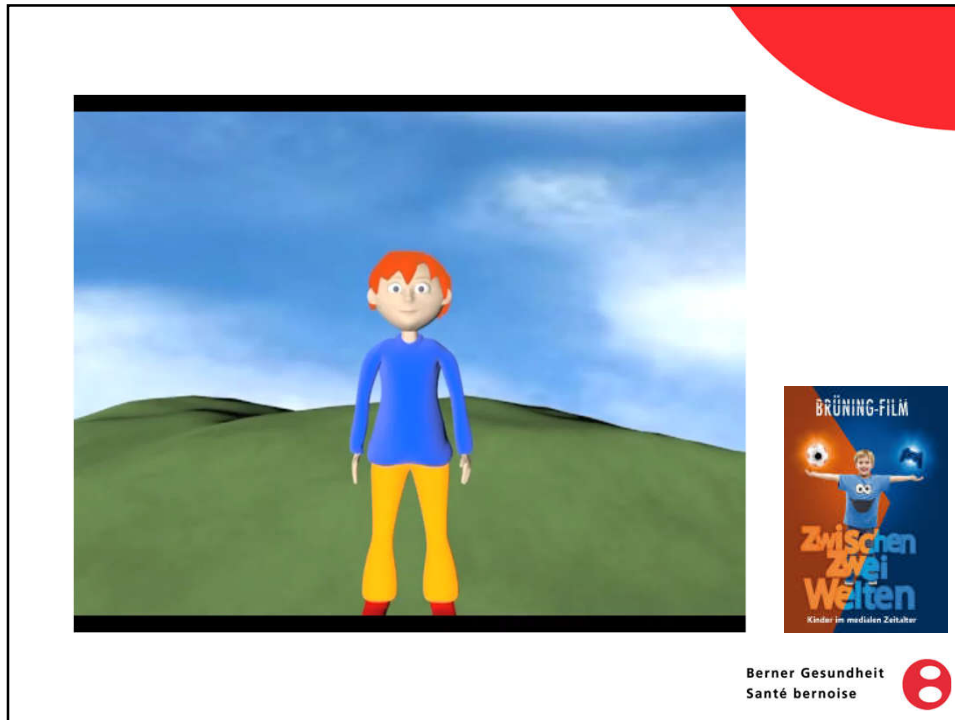


Balance herstellen / behalten



Berner Gesundheit
Santé bernoise





Medienalltag in der Familie

- Begleiten ist besser als Verbote
- Kinder brauchen medienkompetente Vorbilder
- Gute Rahmenbedingungen schaffen:
 - Standort von Geräten, Internetzugang
 - Bildschirmzeiten festlegen: Klare Regeln / Gewohnheiten üben
- Beachten Sie Altersfreigaben



Medienalltag in der Familie

- Balance zwischen medialer und non-medialer Freizeitgestaltung
- Vorsicht mit privaten Daten / Fotos im Netz
- Offene Gespräche (sind besser als Filtersoftware)



Berner Gesundheit
Santé bernoise



Was ist in der Schule geplant?



Berner Gesundheit
Santé bernoise



Empfehlenswerte Broschüren



www.jugendundmedien.ch



www.skppsc.ch

Berner Gesundheit
Santé bernoise



Schwierige audiovisuelle Medieninhalte



HOME | über PEGI | Empfehlung | Daten & Fakten | FAQ | Spiele suchen | Neuigkeiten | Kontakt | LOGIN



HOME
Umsetzung in der Schweiz
Links
Service
Kontakt CH



FAQ
Sie Haben Fragen zu den
Alterseinstufungen? Hier finden Sie
Antworten. [Weiter lesen...](#)

<https://pegi.info/de>

Berner Gesundheit
Santé bernoise



Hilfreiche Websites

Linksammlung *Neue Medien*

Informationen	
www.cybersmart.ch	Infoportal von der Berner Gesundheit mit Grundinformationen, Links, Downloads, Präventionstipps und Beratungsangeboten für Familien, Schulen und Erwachsene
http://www.generationat.ch/	Zur Förderung der Medienkompetenz bietet die Fachstelle Gesellschaftsfragen Obwalden zielgruppenspezifische, medienpädagogische Module an. Für Schulen, Behörden und Lehrpersonen. Das Projekt "Generation@" wird von den Fachstellen Gesundheitsförderung und Integration NW und Gesellschaftsfragen OW wie auch von Swisstopol unterstützt. Die Webseite wird kontinuierlich ergänzt. (Aug. 2013)
www.skppsc.ch www.stopp-kinderpornografie.ch	Schweizerische Kriminalprävention, Koordinationsstelle. Wichtige Informationen für Kinder/Jugendliche und Eltern rund um soziale Netzwerke, Chat, Internet.
www.kobik.ch www.cybercrime.ch	Die nationale Koordinationsstelle zur Bekämpfung der Internet-Kriminalität (KOBIK) ist die zentrale Anlaufstelle für Personen, die verdächtige Internet-Inhalte melden möchten. Die Meldungen werden nach einer ersten Prüfung und Datensicherung den zuständigen Strafverfolgungsbehörden im In- und Ausland weitergeleitet.
http://www.jugendundmedien.ch/de/home.html	Nationales Programm zur Förderung von Medienkompetenz. Chancen, Gefahren, Selbsttest, Jugendschutz, Beratung.
www.elternet.ch	Website für Eltern mit vielfältigen Inhalten und Hilfestellungen zur Medienerziehung
www.klicksafe.de	Klicksafe.de ist der deutsche Knotenpunkt der EU-Initiative insafe (Internet Safety Awareness for Europe) zur Förderung der Medienkompetenz im Internet. Die Zielgruppen sind Kinder und

Berner Gesundheit
 Santé bernoise



Fragen



Berner Gesundheit
 Santé bernoise



